

UNLESS YOUR BEAUTY AT HOME WITH US



CẨM NANG
CHĂM SÓC DA LÃO HÓA

- 01 Routine Skincare
 - 02 Cosmetic
 - 03 Eyelash Extension
 - 04 Permanent Makeup
 - 05 Training Beauty
-

About Me
TRUCLINH
KOREA BEAUTY CENTER



Our

TIP BEAUTY CARE



Trước tiên cùng điếm qua các dấu hiệu da bị lão hóa : khi xuất hiện các dấu hiệu nếp nhăn, da chảy xệ, nám sạm, da không đều màu, khô ráp, sức đề kháng kém.....xuất hiện ở các vùng trán , mắt hoặc những vùng da tiếp xúc nhiều với ánh nắng mặt trời.

1. Thường xuyên sử dụng kem chống nắng có phổ rộng và chỉ số chống nắng SPF cao
2. Tránh tiếp xúc trực tiếp với ánh nắng mặt trời
3. Bổ sung thực phẩm chứa các dạng tinh chất chống oxy hóa có tác dụng giúp ổn định các gốc tự do qua đường ăn uống
4. Tập thể dục đều đặn mỗi ngày nhé .
5. Làm sạch da nhẹ nhàng & Bôi thoa các dược mỹ phẩm có chứa thành phần chống lão hóa
6. Ngừng sử dụng các sản phẩm chăm sóc da gây châm chích hay gây nóng rát , bong tróc da , khiến da mất cơ chế bảo vệ tự nhiên .

6 cách ngăn chặn DA LÃO HÓA cấp bách

YOUR HEALTHY YOUR SKIN

Kem chống nắng có chỉ số chống nắng SPF tối thiểu là từ 30 trở lên .

Đeo kính , đội mũ rộng vành, mặc quần áo chống nắng.

Mỹ phẩm có chứa thành phần chống lão hóa như :
Vitamin C (trên 4%), Hyaluronic Acid, Ceramide,
Collagen, Niacinemine, Vitamin E, Trà xanh, ROSEHIP
OIL, GRAPE SEED. AHA, BHA, Retinoids.

Bổ sung thực phẩm có chứa chất chống Oxi hóa Socola ,trái cây và thực phẩm giàu vitamin A, E, C



Những lưu ý này sẽ thay đổi cấu trúc tế bào da mang lại cho bạn có một làn da khỏe đẹp trong thời gian ngắn. Và hãy nhớ rằng, làn da khỏe đẹp luôn là điều tuyệt vời nhất.

LÃO HÓA & VITAMIN C

Vitamin C - THẦN DƯỢC CHO LÀN DA

Không chỉ tăng cường sức đề kháng cho cơ thể, Vitamin C từ lâu đã được ví như “thần dược” giúp làm sáng da và cải thiện làn da bị lão hóa. Hiểu đúng vai trò của Vitamin C và mối liên hệ với lão hóa da sẽ giúp chị em ứng dụng dưỡng chất tuyệt vời này để chăm sóc da hiệu quả :



HOẠT CHẤT VITAMIN C VÀ LÃO HÓA DA

1. Vitamin C (dạng Vitamin C nguyên chất Acid Ascorbic) là chất dinh dưỡng, giúp cơ thể chống lại các gốc oxi hóa tự do .
2. Vitamin C làm tăng sức đề kháng của da khi tiếp xúc với tia cực tím, ngăn ngừa tác hại của gốc tự do, chống lại quá trình oxy hóa do tia UV gây ra.
3. Vitamin C thúc đẩy quá trình tổng hợp tổ chức lipid rào cản trên da. Từ đó ngăn chặn sự thoát hơi nước, củng cố “hàng rào chắn” tự nhiên trên bề mặt da
4. Đặc biệt, Vitamin C đóng vai trò kích thích quá trình tổng hợp Collagen, Elastin - bộ khung nâng đỡ tạo nên độ đàn hồi và quyết định độ săn chắc, giúp bề mặt da trở nên căng bóng và “ngậm nước”.
5. Dẫn xuất vitamin C, đã được chứng minh là làm ức chế quá trình tổng hợp Melanin - nguyên nhân gây thâm nám, xóa mờ sắc tố thâm đen cùng nám tàn nhang, ngăn ngừa nám tái phát từ bên trong.
6. Vitamin C là dưỡng chất duy trì sức sống cho làn da, giúp loại bỏ tế bào sừng già cỗi thô ráp, để lại lớp da mới mịn màng, trắng sáng và đều màu

Vì thế phụ nữ muốn trẻ đẹp không thể thiếu Vitamin C. Ngoài bổ sung bằng đường ăn uống hoặc các sản phẩm chăm sóc da có vitamin C

Vitamin C dễ dàng bị phá hủy khi tiếp xúc với ánh nắng, nhiệt độ, oxy không khí... khiến sản phẩm trở nên vô tác dụng.

BẢO QUẢN VITAMIN C



1

Hạn chế thời gian mở nắp và đóng chặt nắp chai sau khi dùng



2

Giữ lọ Vitamin C trong bóng tối, tránh ánh nắng trực tiếp.



3

Bảo quản Vitamin C trong ngăn mát tủ lạnh/ Không bao giờ cất giữ Vitamin C trong phòng tắm

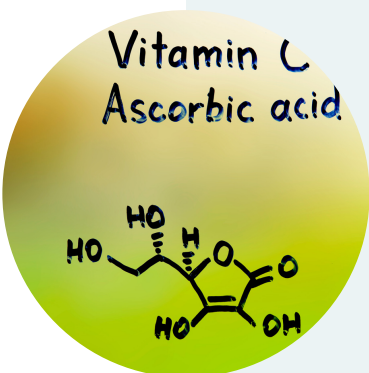
BẢO QUẢN VITAMIN C



4 Giữ Vitamin C không bị lẫn tạp chất



5 Sử dụng sản phẩm trong vòng 1-2 tháng sau khi mở nắp, và dùng khi sản phẩm đổi màu nâu sẫm đậm nhằm đảm bảo làn da không bị kích ứng.



6 Lựa chọn các loại dẫn xuất vitamin C ổn định giúp giảm được sự mất hoạt tính.

HOMESPA SKINCARE
Wendy